


| | | | |
|---|---|---------------|-----------------------|
| <div>INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL</div> <div>DIRECCIÓN NACIONAL DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR</div> <div>Subdirección Nacional de Aseguramiento del Seguro de Salud</div> <div>Coordinación Nacional de Promoción y Prevención de la Salud</div> | | | |
|  | <div>COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DE SALUD</div> <div>ESTABLECIMIENTO DE SALUD: CENTRO DE SALUD B QUININDÉ</div> | Fecha: | 10/10/2024 |
| | | Área/Proceso: | PROMOCIÓN DE LA SALUD |
| | | Documento: | IT- - |
| | <div>INFORME TÉCNICO: DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL</div> | | Página 1 de 3 |


1. ASUNTO: Día Mundial de la Salud Mental.

2. OBJETIVO:

- Generar conciencia entre todos afiliados y usuarios de los servicios del centro de salud, sobre la importancia de la SALUD MENTAL, por la conmemoración del día clásico.
- Ayudar en la detección de psicopatología de forma precoz, para solventar la situación o para retrasar lo inevitable.

3. ACTIVIDADES PLANIFICADAS:

| | FECHA | HORA | LUGAR | N° DE ACTIVIDADES | DESCRIPCION DE ACTIVIDADES | NUMERO DE ASISTENTES | RESPONSABLES |
|----------------------------|------------|-------|------------------------|-------------------|--|----------------------|--------------------------------|
| CENTRO DE SALUD B QUININDÉ | | | | 1 | Siendo las 12:30 del día 10 de octubre del año en curso; me traslado hasta la empresa PDA Quinindé, para participar de la casa abierta por el día Mundial de la Salud Mental, a las 13:00 se da inicio al evento, donde se realiza un previa exposición de los servicios que brinda nuestro centro de salud, se realizara a demás exposición por la conmemoración correspondientes, se realiza una explicación amplia sobre la salud mental, su importancia y como mantenerse saludable a nivel mental, de la actividad se benefician un promedio de 100 trabajadores y colaboradores de la empresa. | 100 | |
| | 08/10/2024 | 13:00 | . Empresa PDA QUININDE | | | | PS.CL. EDISON VALENCIA MURILLO |

| | | | |
|--|--|---------------|-----------------------|
| <p align="center">INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL DIRECCIÓN NACIONAL DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR Subdirección Nacional de Aseguramiento del Seguro de Salud Coordinación Nacional de Promoción y Prevención de la Salud</p> | | | |
|  | COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DE SALUD ESTABLECIMIENTO DE SALUD: CENTRO DE SALUD B QUININDÉ | Fecha: | 10/10/2024 |
| | | Área/Proceso: | PROMOCIÓN DE LA SALUD |
| | | Documento: | IT- - |
| INFORME TÉCNICO: DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL | | Página 2 de 3 | |


| | | | | | | | |
|--|------------|-------|---------------------------------------|---|--|-----|--------------------------------|
| | 10/10/2024 | 08:00 | Hospital Básico Padre Alberto Bufonni | 1 | <p>Dando las 08:30 del día 10 de octubre del año en curso, como psicólogo clínico y responsable del área de Promoción, en conjunto con el área de medicina familiar participamos de la 4° Edición de los 7k por mi SALUD MENTAL, evento que motiva la realización de actividad física como una forma de autocuidado para los profesionales y población en general. Los representantes del Centro de Salud B IESS Quinindé, obtuvieron los puestos 8 y 13, de un total de un total de 150 participantes, denotando con su participación, la importancia de cuidar de nuestro bienestar físico como mental, para mantenerse en equilibrio.</p> | 150 | PS.CL. EDISON VALENCIA MURILLO |
|--|------------|-------|---------------------------------------|---|--|-----|--------------------------------|

4. CONCLUSIONES

- Es de vital importancia la realización de actividades de Promoción de Prevención de la Salud, ya que este permite que nuestros afiliados tomen acciones preventivas.
- A través de estas actividades se crea una cultura más enfocada en la prevención que en la curación, lo que permite una mejor calidad y estilo de vida de los afiliados.

5. FIRMAS DE RESPONSABILIDAD:

| | |
|--|---------------|
| Elaborado por: | Firma: |
| Edison Valencia Murillo PSICÓLOGO CLÍNICO | |
| Revisado por: | Firma: |
| Edison Valencia Murillo PSICÓLOGO CLÍNICO RESPONSABLE DE PROMOCIÓN DE LA SALUD | |


| | | | |
|---|--|---------------|-----------------------|
| <div>INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL</div> <div>DIRECCIÓN NACIONAL DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR</div> <div>Subdirección Nacional de Aseguramiento del Seguro de Salud</div> <div>Coordinación Nacional de Promoción y Prevención de la Salud</div> | | | |
|  | COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DE SALUD ESTABLECIMIENTO DE SALUD: CENTRO DE SALUD B QUININDÉ | Fecha: | 10/10/2024 |
| | | Área/Proceso: | PROMOCIÓN DE LA SALUD |
| | | Documento: | IT- - |
| | INFORME TÉCNICO: DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL | Página 3 de 3 | |

| | |
|--|---------------|
| Aprobado por: | Firma: |
| Carlos Cervantes García Director del establecimiento de salud | |

Anexo fotográfico:

Registro Fotográfico:



| INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL DIRECCIÓN NACIONAL DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR Subdirección Nacional de Aseguramiento del Seguro de Salud Coordinación Nacional de Promoción y Prevención de la Salud | | | |
|--|--|---------------|-----------------------|
|  | COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DE SALUD ESTABLECIMIENTO DE SALUD: CENTRO DE SALUD B QUININDÉ | Fecha: | 10/10/2024 |
| | | Área/Proceso: | PROMOCIÓN DE LA SALUD |
| | INFORME TÉCNICO: DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL | Documento: | IT- - |
| | | Página 4 de 3 | |

